



H2-ATEMTEST

Sehr geehrte/r Patient/in

bei Ihnen soll zum Ausschluss einer Nahrungsmittelunverträglichkeit bzw. einer bakteriellen Fehlbesiedelung des Dünndarms ein H₂-Atemtest durchgeführt werden. Um ein möglichst aussagekräftiges und korrektes Ergebnis zu erhalten ist es wichtig, dass Sie folgende Verhaltensmaßnahmen einhalten. Ansonsten kann es vorkommen, dass die Untersuchung nicht durchgeführt werden kann.

Die Untersuchung dauert ca. 2 Stunden, somit beträgt der Aufenthalt in unserer Praxis ca. 3 Stunden. Während der Untersuchung dürfen sie die Praxis nicht verlassen. Im gesamten Untersuchungszeitraums ist folgendes zu beachten:

- bitte nichts essen oder trinken
- bitte nicht rauchen
- bitte kein Kaugummi kauen oder Bonbons verzehren

Drei Tage vor der Untersuchung sollten keine Füll- und Quellmittel (z.B. Weizenkleie, Flohsamen, Leinsamen etc.) eingenommen werden.

Am Tag vor der Untersuchung dürfen Sie auch keine schwer verdaulichen Lebensmittel (hoher Ballaststoffgehalt) zu sich nehmen.

12 Stunden vor der Untersuchung müssen sie nüchtern bleiben. Dies bedeutet, dass Sie nichts essen, nichts trinken, nicht rauchen und auch kein Kaugummi kauen dürfen.

Am Morgen der Untersuchung dürfen Sie keine sportlichen Tätigkeiten ausüben.

Ebenfalls am Morgen der Untersuchung dürfen Sie keine Medikamente einnehmen (oder dies vorher mit uns absprechen).

Erlaubte Lebensmittel:

Wasser, Kaffee (Schwarz) oder ungesüßten Tee, Eier, mageres Fleisch ohne Soße, gedünstetes Gemüse (nicht blähend)

Nicht erlaubte Lebensmittel:

zuckerhaltige Lebensmittel, gesüßte Getränke, Obst, Zwiebeln, Kohl, Bohnen oder Nahrungsmittel im Sinne von Ballaststoffen