



## Leberpunktion – Patienteninformation

### **Voruntersuchung**

Zum Untersuchungszeitpunkt müssen folgende Blutwerte vorliegen: Blutbild und Gerinnung. Die Thrombozytenzahl (Blutplättchen) sollte  $> 50\ 000/\mu\text{l}$  und der Quick  $> 50\ \%$  (INR  $< 1,5$ ) betragen. Blutverdünnende Medikamente wie **Aspirin, Clopidogrel (Iscover), Marcumar oder Thrombosespritzen** sollten nach Rücksprache mit Ihrem Arzt rechtzeitig (7-8 Tage) vor der Punktion abgesetzt werden.

Sie müssen am Punctionstag **nüchtern** sein. Ein leichtes Abendessen am Vorabend der Untersuchung ist erlaubt. Ab 24 Uhr bis zur Untersuchung dürfen Sie keine Mahlzeiten oder Getränke mehr einnehmen. In folgenden Situationen darf die Leberpunktion nicht durchgeführt werden: Schwere Blutgerinnungsstörung, größere Mengen von Bauchwasser (Aszites), Bauchfellentzündung (Peritonitis), schwerer Aufstau von Galle in der Leber (Cholestase), Entzündung der Gallenwege (Cholangitis).

### **Ablauf der Untersuchung**

Vor der Punktion sollten Sie die Toilette aufsuchen, da Sie nach der Punktion für zwei Stunden nicht aufstehen dürfen. Die Punktion erfolgt in Rückenlage, eventuell auch mit etwas angehobener rechter Schulter. Vor der eigentlichen Punktion wird zunächst eine Ultraschalluntersuchung der Leber durchgeführt, damit eine geeignete Stelle festgelegt werden kann. Diese Markierung wird dann desinfiziert und mit einem sterilen Tuch abgedeckt. Damit die Punktion weitgehend schmerzlos verläuft, wird die vorgesehene Punktionsstelle lokal betäubt. Anschließend folgt die eigentliche Punktion der Leber mit einer speziellen sterilen Punktionsnadel rechtsseitig zwischen den Rippen. Die Gewebeentnahme an sich ist meist schmerzfrei. Während der Prozedur kann es eventuell zu Schmerzen mit Ausstrahlung in die rechte Schulter kommen.

### **Nachsorge**

Nach erfolgter Punktion wird die Punktionsstelle mit einem Pflaster versorgt. Um eine Nachblutung zu vermeiden, werden Sie für 2 Stunden auf der Punktionsstelle gelagert (Seitenlage). Zusätzlich wird dabei ein Sandsack unter die Punktionsstelle gelegt. In der ersten Stunde nach der Leberpunktion werden Blutdruck und Puls 1/2-stündlich gemessen, in der darauf folgenden Stunde stündlich. Nach einer abschließenden sonographischen Kontrolle können Sie aus der Praxis abgeholt werden. Sie dürfen die Praxis nur in Begleitung verlassen. Nach Entlassung aus der Praxis, sollten Sie den restlichen Tag über Bettruhe einhalten. Sechs Stunden nach der Punktion dürfen Sie eine leichte Kost zu sich nehmen und trinken Sie keinen Alkohol. Sie dürfen frühestens nach 24 Stunden aktiv am Straßenverkehr teilnehmen und in diesem Zeitraum keine wichtigen Entscheidungen treffen sowie nicht an gefährdenden Maschinen arbeiten. In den folgenden 7 Tagen sollten Sie keine schweren Lasten tragen.

*Sollten Sie im Verlauf des Tages oder in der Nacht Schmerzen, Übelkeit, Schwitzen oder sonstige Beschwerden bekommen, sollten Sie umgehend mit uns unter folgender Nummer (0152 - 07136081) Kontakt aufnehmen.*

Am Folgetag nach der Punktion wird eine Blutabnahme und eine sonographische Kontrolle der Leber durchgeführt.